

## **¿Quién es el Higienista Dental?**

Hay varias personas que pueden trabajar en un consultorio odontológico, pero el higienista dental es un profesional licenciado de salud bucal que se centra en la prevención y el tratamiento de las enfermedades bucodentales, tanto para proteger sus dientes y encías como para proteger su salud total. Un higienista dental es un graduado de un programa acreditado en educación sobre la higiene dental en colegios y universidades, y debe presentar un examen escrito de la junta nacional y un examen clínico antes de ser autorizado para ejercer.

## **¿Qué Hace el Higienista Dental por Usted?**

El higienista dental es la persona con la que suele pasar más tiempo en una visita al odontólogo. Como parte de sus servicios, un higienista dental puede:

- Realizar evaluaciones orales de cuidado de la salud que incluyen la revisión de la historia de la salud del paciente, el cuadro dental, la detección del cáncer oral y la evaluación de enfermedades/salud de las encías
- Elaborar e interpretar radiografías dentales (rayos X)
- Retirar la placa y cálculo ("sarro") de arriba y debajo de la línea de las encías utilizando instrumentos dentales
- Aplicar agentes preventivos de cavidades, tales como, fluoruros y selladores (un material plástico) para los dientes
- Administrar agentes reductores de dolor, tales como, anestésico local (a menudo denominado novocaína) y óxido nitroso (a veces llamado gas hilarante).
- Proporcionar orientación en las técnicas correctas de higiene bucal para mantener dientes y encías sanos
- Aconsejarlo sobre el control de la placa y el desarrollo individualizado de programas de higiene bucal en casa
- Administrar los programas para dejar de fumar
- Aconsejarlo sobre la importancia de una buena nutrición para mantener una óptima salud oral