

¿Quién es el Higienista Dental?

Hay varias personas que pueden trabajar en un consultorio odontológico, pero el higienista dental es un profesional licenciado de salud bucal que se centra en la prevención y el tratamiento de las enfermedades bucodentales, tanto para proteger sus dientes y encías como para proteger su salud total. Un higienista dental es un graduado de un programa acreditado en educación sobre la higiene dental en colegios y universidades, y debe presentar un examen escrito de la junta nacional y un examen clínico antes de ser autorizado para ejercer.

¿Qué Hace el Higienista Dental por Usted?

El higienista dental es la persona con la que suele pasar más tiempo en una visita al odontólogo. Como parte de sus servicios, un higienista dental puede:

- Realizar evaluaciones orales de cuidado de la salud que incluyen la revisión de la historia de la salud del paciente, el cuadro dental, la detección del cáncer oral y la evaluación de enfermedades/salud de las encías
- Elaborar e interpretar radiografías dentales (rayos X)
- Retirar la placa y cálculo ("sarro") de arriba y debajo de la línea de las encías utilizando instrumentos dentales
- Aplicar agentes preventivos de cavidades, tales como, fluoruros y selladores (un material plástico) para los dientes
- Administrar agentes reductores de dolor, tales como, anestésico local (a menudo denominado novocaína) y óxido nitroso (a veces llamado gas hilarante).
- Proporcionar orientación en las técnicas correctas de higiene bucal para mantener dientes y encías sanos
- Aconsejarlo sobre el control de la placa y el desarrollo individualizado de programas de higiene bucal en casa
- Administrar los programas para dejar de fumar
- Aconsejarlo sobre la importancia de una buena nutrición para mantener una óptima salud oral